

Ysgol Bro Cinmeirch



Polisi Amddiffyniad rhag yr Haul

Dyddiad Cymeradwyo: 06.7.2022
Dyddiad Adolygiad: Haf 2024

Llofnodwyd: S Owens
(Cadeirydd y Llwyodraethwyr)

Polisi Amddiffyniad rhag yr Haul Ysgol Bro Cinmeirch

Sail Resymegol

Mae'r polisi hwn yn cynrychioli'r egwyddorion a gytunwyd ar gyfer amddiffyniad rhag yr haul drwy Ysgol Bro Cinmeirch i gyd ac mae'n parhau i adlewyrchu ein statws fel Ysgol Iach. Mae wedi'i gytuno gan y llywodraethwyr a staff yr ysgol.

Rydym eisiau i'n staff a'n disgyblion fwynhau'r haul yn ddiogel. Credwn fod diogelwch haul yn bwysig i sicrhau bod disgyblion a staff yn cael eu diogelu rhag niwed i'r croen a achosir gan y pelydrau uwchfioled niweidiol mewn golau haul. Byddwn yn gweithio gyda staff, disgyblion a rhieni/gwarcheidwaid i gyflawni hyn.

Addysg

- Bydd pob disgybl yn cael gwybod am ddiogelwch haul ac amddiffyn eu croen drwy gyfleoedd cwricwlwm o leiaf unwaith y flwyddyn (defnyddio adnoddau gwefan 'SunSmart').
- Byddwn yn sôn am sut i fod yn 'SunSmart' mewn gwasanaethau ar ddechrau tymor yr haf bob blwyddyn.
- Ar ddechrau tymor yr haf bob blwyddyn, anfonir llythyr at rieni/warcheidwaid yn eu hatgoffa o beryglon dod i gysylltiad â'r haul a mesurau ataliol, ac yn rhoi gwybod iddynt am ein polisi diogelwch haul. Bydd yn egluro beth y mae'r ysgol yn ei wneud ynghylch amddiffyniad rhag yr haul a sut y gofynnir i rieni/warcheidwaid helpu.
- Bydd staff yn cael eu hatgoffa ym mis Ebrill bob blwyddyn ynghylch polisi diogelwch haul yr ysgol a'r gwersi 'SunSmart' y gellir eu cyflwyno. Byddwn yn trefnu bod gwybodaeth ar gael yn ystafell y staff.
- Byddwn yn dweud wrth ddisgyblion am bwysigrwydd yfed mwy o ddŵr pan fydd hi'n boeth a byddant yn cael eu hannog i ddod â dŵr i'r ysgol ac i wneud defnydd o'r peiriant dwr.
- Byddwn yn atgoffa disgyblion, staff a rhieni/gwarcheidwaid yn rheolaidd ynghylch diogelwch haul drwy gylchlythyrau a llythyrau ynglŷn ag ymweliadau a gweithgareddau addysgol i'r disgyblion.
- Byddwn yn annog staff i ganmol disgyblion sy'n cadw at ganllawiau amddiffyniad rhag yr haul.
- Byddwn yn annog staff i atgoffa disgyblion o'r angen am amddiffyniad rhag yr haul yn ystod amseroedd cymdeithasol os ydynt yn anwybyddu'r canllawiau.

Amddiffyniad

Byddwn yn darparu amgylchedd sy'n galluogi disgyblion a staff i aros yn ddiogel yn yr haul.

Cysgod

- Bydd staff yn annog disgyblion i ddefnyddio manau cysgodol yr ysgol a'i thiroedd yn ystod amser chwarae, oriau cinio, diwrnodau chwaraeon a thripiâu allan.
- Byddwn yn cynnal gweithgareddau awyr agored mewn manau cysgodol pryd bynnag y mae'n bosibl.
- Mae gennym hwyl gysgodi yn yr ysgol a byddwn yn annog disgyblion i'w defnyddio.
- Byddwn yn darparu cysgod ychwanegol drwy ddarparu parasolau ar fyrddau picnic a gasebos ar y cae / buarth. Y mae coeden dderwen fawr ar y cael a chaiff plant eu hannog i'w defnyddio fel cysgod.
- Byddwn yn gweithio tuag at gynyddu'r ddarpariaeth o gysgod digonol ar gyfer y disgyblion a'r staff i gyd.

Amserlennu

- Bydd Diwrnod Chwaraeon yn cael ei symud os yw hi'n rhy braf.
- Os yw'r haul yn rhy boeth bydd gwersi Addysg Gorfforol neu unrhyw wersi awyr agored yn cael eu cynnal dan do, yn cael eu cynnal dan gysgod.
- Byddwn yn annog pob disgybl yn weithredol i wisgo het haul (yn ddelfrydol gyda fflap ôl diogelu) pan fyddant yn chwarae y tu allan.
- Gall staff wisgo hetiau pan fyddant ar ddyletswydd awyr agored neu'n cyflwyno gwersi y tu allan.
- Bydd disgyblion yn gwisgo crysau T yn ystod Addysg Gorfforol neu wersi awyr agored i orchuddio eu hysgwyddau.
- Byddwn yn annog staff a rhieni/gwarcheidwaid i weithredu fel patrymau ymddwyn da drwy arfer diogelwch haul
- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid sicrhau bod eu plant yn gwisgo dillad gorchuddio priodol yn ystod cyfnodau heulog

Eli Haul

- Bydd defnydd eli haul drwy'r dydd ffactor 15+ yn cael ei annog ar draws y diwrnod ysgol cyfan ac yn ystod tripiâu neu ymweliadau ysgol awyr agored.
- Byddwn yn atgoffa rhieni/gwarcheidwaid i gyflenwi eu plentyn (plant) ag eli haul ar gyfer tripiâu a digwyddiadau ysgol.
- NI FYDDWN yn cadw stoc o eli haul yn yr ysgol.

Sylfaen / Cyfnod Allweddol 1

- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid roi eli haul ar eu plant cyn iddynt ddod i'r ysgol.
- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid arwyddo ffurflen yn rhoi caniatâd i'w plant ddod â'u heli haul eu hunain i'r ysgol a'i roi arnynt eu hunain.

- Rhaid i'r eli haul fod wedi'i labelu ag enw'r disgybl a bydd yn cael ei storio mewn cratiau a'i gadw gan yr athro/athrawes dosbarth.
- Byddwn yn trefnu bod y cratiau o eli haul ar gael i'r disgyblion yn ystod amser chwarae ac amser cinio.
- Bydd disgyblion yn cael eu goruchwyllo wrth roi eu heli haul.

Cyfnod Allweddol 2

- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid roi eli haul ar eu plant cyn iddynt ddod i'r ysgol.
- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid gyflenwi eu plentyn (plant) â'u heli haul eu hunain i ddod gyda nhw i'r ysgol fel eu bod yn gallu ei roi arnynt eu hunain.
- Bydd y disgyblion yn cael eu hannog i roi eli haul eu hunain cyn amser chwarae ac amser cinio.
- Bydd disgyblion yn cael eu goruchwyllo wrth roi eu heli haul.

Staff

- Bydd staff yn cael eu hannog i wisgo eli haul yn ystod Addysg Gorfforol neu wersi awyr agored a phan fyddant ar ddyletswydd buarth chwarae.

Adolygu

Bydd y polisi hwn yn cael ei adolygu bob 2 flynedd.